

# Idrottsmedicin Öst bjuder in till seminarium i Linköping

24/11 16:00-18:30

## Idrottspsykologi

- Hur kan vi förstå och hantera idrottares mentala hälsa?

Ett psykologiskt, medicinskt,  
organisatoriskt och erfarenhetsbaserat  
perspektiv





**Moa Jederström**, ST-läkare i barn- och ungdomspsykiatri, doktorand i socialmedicin vid Athletics Research Center, Linköpings universitet, och f.d. konståkare numera konståkningstränare



**Carolina Lundqvist**, leg. psykoterapeut, docent i psykologi, docent i idrottsvetenskap, forskare vid Athletics Research Center, Linköpings universitet. Gedigen erfarenhet som idrottspsykologisk rådgivare (prestation och psykisk hälsa) från juniorelit till olympisk nivå



**Eva-Lena Frick**, förbundschef  
Göteborgs Friidrottsförbund, f.d. VD  
för Vätternrundan och Vasaloppet  
samt tidigare elitlängdskidåkare

Vill du att vår  
idrottspsykologiska expertpanel  
tar upp något särskilt?  
Skicka in din fråga i förväg!



Klicka på hyperlänken nedanför!

[Fråga!](#)

# Praktisk info

**Lokal:** Hasselquistsalen, Växthuset, US Linköping (ingång 76)

**För vem:** Aktiva, praktiker, tränare och anhöriga

**Anmälan:** Mejla [henrik.mostrom@campushallen.se](mailto:henrik.mostrom@campushallen.se)

**Kostnad:** Gratis för IMÖs medlemmar och LiU-studenter, övriga 50 kr.

**Medlemsansökan:** Länk till medlemsansökan IMÖ

[www.sls.se/sfaim/delforeningar/im-ost/](http://www.sls.se/sfaim/delforeningar/im-ost/)

