



Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Eric Emanuelsson
Vice ordförande	Isabelle Hållén
Sekreterare	Gabriella Butén
Kassör	Eric Emanuelsson
Ledamot	Melanie Svensson
Ledamot	Josef Jägerstedt
Ledamot	Evan Namrood
Ledamot	Monica Wulff
Ledamot	Hampus Larsson
Revisor	Stefan Reitzner
Valberedning	Sofie Blume och Simon Sjuls

Styrelsen

Föreningens årsmöte för 2021 hölls den 16 februari digitalt via Zoom pga covid-19-pandemin. Under mötet omvaldes Eric Emanuelsson till ordförande och Isabelle Hållén till vice ordförande. Gabriella Butén valdes som sekreterare. Stefan Reitzner omvaldes som revisor. En ny ledamot anslöt sig till styrelsen.

Styrelsen för Idrottsmedicin Stockholm har under verksamhetsåret 2021 genomfört 9 protokollförda möten, alla digitalt via Zoom.

Föreningen har ökat antalet följare via Facebook under året från 792 till 978. Antalet följare via Instagram har ökat från 299 till 573. Under året hade föreningen 436 registrerade medlemmar.

Aktiviteter

Under 2021 har föreningen anordnat 5 digitala föreläsningar:

- 13 januari - Kenneth Färnkvist med temat "Sensmärta". Under föreläsningen deltog 190 personer.
- 10 februari - Marcus Moberg med temat "Idrottsnutrition". Under föreläsningen deltog 120 personer.
- 6 april - Fredrik Zillén med temat "Orsakssamband mellan löparens rörelsemönster och effektivitet och skaderisk". Under föreläsningen deltog 197 personer.
- 16 juni - Lars Berglund med temat "Undersökning och behandling av ländryggssmärta hos styrkelyftare". Under föreläsningen deltog 83 personer.
- 17 november - Andreas Ivarsson om hur man ur ett psykologiskt perspektiv kan förebygga idrottsskador och främja god rehabilitering efter skada. Under föreläsningen deltog 37 personer.

14 december planerades en föreläsning med Angelica Lindén Hirschberg med temat "Menstruationscykeln och fysisk prestation". Föreläsningen fick dock ställas in pga sjukdom.

För styrelsen: Hampus Larsson, 23 januari 2022