



# Kloka Kliniska Val

**Att jobba utifrån "Kloka Kliniska Val" innebär en utökad dialog mellan patient och läkare.**

*Även om en behandling rekommenderas bör du och din läkare väga för- och nackdelar utifrån just ditt fall.  
Är vinsten med behandlingen betydelsefull just för dig?*

## Frågor att diskutera med din läkare

### Behöver jag åtgärden?

- Vissa tester och behandlingar kan göra mer skada än nytta. Tester kan ge avvikande resultat trots att du är frisk, vilket kan orsaka oro, fler tester och onödig behandling.

### Vilka är riskerna med åtgärden?

- Inga tester, undersökningar eller behandlingar är riskfria. Det kan röra sig om strålning eller risk för infektioner. Mediciner kan ge biverkningar. Har du flera mediciner kan de påverka varandra. Samtala med din läkare om hur de riskerna ser ut just för dig.

### Finns det alternativ?

- Du behöver veta vilka möjliga alternativ som finns tillgängliga. Ta upp med din läkare om det finns andra undersökningar eller behandlingar som medför mindre risk. Finns det något du själv kan göra för att lindra dina besvär?

### Vad händer om jag inte gör något alls?

- Många symtom och besvär går över av sig själva. Fråga din läkare vad som kan hända om du väntar med undersökningen eller behandlingen.

*För mer information besök [www.sls.se/kkv](http://www.sls.se/kkv)*