



Svenska Läkaresällskapet

Livsmedelsverket
Box 622
751 26 Uppsala

Remiss Uppdaterade råd om mat för spädbarn och småbarn

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är en politiskt och fackligt obunden organisation, som arbetar för förbättrad hälsa och sjukvård med patientens bästa för ögonen.

Efter synpunkter från Svenska Barnläkarföreningen lämnar SLS följande yttrande.

Svenska Läkaresällskapet anser att uppdateringen generellt är väl genomarbetad, att den baseras på tillgänglig kunskap och att utformningen är tydlig och pedagogisk. Läkaresällskapet har några kommentarer till texten enligt nedan;

Mat för Spädbarn

Att blanda modersmjölksersättning :

Vikten av att pulvret hettas upp till 70 grader bör framgå för att undvika kontamination med *E. sakazakii*.

D-droppar ”längre än 2 år”. Begreppet ”längre” är luddigt och svårtolkat särskilt om man inte har svenska som modersmål. Anser man att det finns fog för längre tid än två år bör det anges en ålder, 5 år?

Mat för barn 1-6 år.

Ang avsnittet om Vegetarisk kost .

Läkaresällskapet är av uppfattningen att man inte skall rekommendera vegankost till barn <2 år. Det känns viktigt att informera om att det finns risker men vegankost före 2 års ålder och att det därför är olämpligt.

D-vitamin: Ang texten " barn som inte får D-vitaminberikad mat som till ex ..." Det feta fisken innehåller mycket D-vitamin vilket inte helt framkommer i skrivningen. Det bör tydligt framgå att mellanmjölk och lättmjölk är D-vitaminberikade, och att standardmjölk inte är det.

Ang Bröstmjolk. Texten ”Bröstmjölken innehåller all den näring ett barn behöver för att växa och utvecklas under de första sex månaderna ” blir inte tydlig utifrån det låga innehållet av vitamin D. Det kan bli förvirrande om man säger att all näring finns i bröstmjolk och ändå rekommenderar D-droppar.

För Svenska Läkaresällskapet

Stockholm den 23 maj 2011

Margareta Troein Töllborn
Ordförande

Nina Nelson

Björn Wettergren