



Svenska
Läkaresällskapet

2011-04-26

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm

Remiss Begrepp inom området nutrition, Dnr 6.8-9567/2011

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är en politiskt och fackligt obunden organisation som arbetar för förbättrad hälsa och sjukvård.

Efter synpunkter från Svensk Förening för Klinisk Nutrition och Svensk Förening för Medicinsk Informatik lämnar SLS följande yttrande.

Se bifogade termsvarslistor.

För Svenska Läkaresällskapet

Margareta Töllborn Troein
Ordförande

Svar lämnat av (*kommun, landsting, organisation etc.*):
Svenska Läkaresällskapet (SLS)
Svensk Förening för Klinisk Nutrition (SFKN)

Döp det ifyllda remissunderlaget, spara det på din dator och skicka som bifogad fil till adressen nedan.

Remiss

Remissvar lämnas i kolumnen *Tillstyrkes term* och *Tillstyrkes def(inition)* och eventuella synpunkter skrivs i kolumnen *Synpunkter*.

Begreppen redovisas i Socialstyrelsens terminologimall som är i tabellform med följande fält:

- Fältet *term* innehåller termen för begreppet i fråga.
- Fältet *definition* innehåller **begreppets** definition. Definitionen beskriver innebörden av begreppet och ska vara oberoende av hur en verksamhet är organiserad eller vilka ekonomiska ersättningssystem man arbetar med. En definition bör kunna bytas ut mot termen i löpande text och skrivs därför med liten begynnelsebokstav och avslutas utan punkt. **Definitionen inleds med det överordnade begreppet.**
- Fältet *kommentar och användningsområde* innehåller eventuell information om hur och i vilket sammanhang begreppet kan användas.
- Fältet *synonym* innehåller information om eventuell synonym och avrådd term.
- Fältet *källa* anger ursprunget till definitionen. Om källfältet är tomt betyder det att det inte finns någon skriftlig källa, resultatet har arbetats fram av arbetsgruppen.

För mer information om terminologiska skrivregler och om skillnaden mellan definition och ordförklaring, se dokumentet Informationsblad terminologiremiss.

Besvarad remiss skickas **senast den 29 april** 2011 till: socialstyrelsen@socialstyrelsen.se

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
artificiell nutrition	näringsstillförsel på konstgjord väg	Artificiell nutrition är ett internationellt överordnat begrepp för enteral nutrition och parenteral nutrition.	artificiell näringsstillförsel		x		x		
berikning	tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat och dryck för att öka innehållet av energi och/eller protein, mineralämnen, vitaminer			Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13	X		X		
enteral nutrition	näringsstillförsel direkt till mag-tarmkanalen via sond	Näringsstillförsel kan ske med hjälp av t.ex. gastrostomi, jejunostomi eller nasogastrisk sond.	enteral näringsstillförsel		X		X		Synonym: sondnäring
funktionella livsmedel	livsmedel som är framtagna för att ge en specifik positiv hälsoeffekt som ska vara dokumenterad	Exempel på funktionella livsmedel är berikning med vitaminer, fibrer och nyttiga bakteriestammar.	mervärdesmat functional food		X		x		Effekt utöver näringsvärdet?

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
kakexi	progressiv förlust av muskulatur och annan kroppsvävnad beroende på en kombination av undernäring och katabolism orsakade av underliggande sjukdom	Skiljer sig från ”ren svält” dvs. brist på energi och näringsämnen, eller negativ energibalans av annan orsak som går att åtgärda med tillförsel av energi och näringsämnen. Närliggande begrepp se, <i>undernäring, malnutrition.</i>			x		x		Föreslår förkortning: progressiv förlust av muskulatur och fettdepåer beroende på både undernäring och katabolism till följd av sjukdom
katabolism	naturlig nedbrytning inom organismen			Bengt I Lindskog: Medicinsk terminologi, 2008	X		x		Föreslår kommentar: Kan vara del i normal fysiologisk omsättning men används främst vid sjukliga tillstånd med onormalt stor nedbrytning
kosttillskott	komplement till vanlig kost i form av vitaminer, mineraler och spårämnen	Kosttillskott är livsmedel som är avsedda att komplettera en normal kost.			X		x		
kosttillägg	komplement till vanlig kost när den inte räcker för att tillfredsställa behovet av energi och näringsämnen	Ett exempel på kosttillägg är näringsdryck.	oralt nutritionsstöd		X		x		

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
malnutrition	tillstånd pga. brist på eller obalans av energi, protein och/eller andra näringsämnen som orsakar mätbara, ogynnsamma effekter på kroppens struktur, funktion och en persons sjukdomsförlopp	Malnutrition används vanligen i betydelsen tillstånd av undernäring.	felnäring		X		X		
nasoduodenal sond	sond via näsan till tolvfingertarmen för enteral nutrition		NDS		X		X		
nasogastrisk sond	sond via näsan till magsäcken för enteral nutrition		NGS		X		X		
nasojejunal sond	sond via näsan till tunntarmen för enteral nutrition		NJS		X		X		
nutrition	se kommentar	Nutrition kan betyda både näring och näringstillförsel.			X		X		Därav bibetydelser för både enteral och parenteral nutrition
näringsdryck	flytande kosttillskott				X		X		
parenteral nutrition	intravenös näringstillförsel	Parenteral nutrition kan ske med hjälp av t.ex. central eller perifer venkateter. Parenteral nutrition kan förkortas PN. Om patientens fullständiga energi- och näringsbehov tillfredsställs via parenteral nutrition kallas det total parenteral nutrition (TPN).	PN		X		X		

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
perkutan endoskopisk gastrostomi	kort sond genom bukväggen till magsäcken som används för enteral nutrition		PEG	Baserad på Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13	X		X		
sarkopeni	minskad muskelmassa med förlust av muskelfunktion	Sarkopeni är vanligen åldersrelaterad.			X		X		Föreslår kommentar: Sarkopeni är vanligen relaterad till ålder eller sjukdom.
sondnäring	näringslösning som ges vid enteral nutrition				X		X		Föreslår synonym(se ovan) Enteral nutrion, EN
specialkost	kost vid specifika sjukdomstillstånd	Exempel: fettreducerad kost, glutenfri kost, laktosreducerad kost och proteinreducerad kost är exempel på specialkoster.		Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13	X		X		Föreslår utvidgad kommentar: Kräver medicinsk bedömning och diagnos.
undernäring	tillstånd pga. brist på energi, protein och/eller andra näringsämnen som orsakar mätbara, ogynnsamma effekter på kroppens struktur, funktion och en persons sjukdomsförlopp				X				Föreslår synonym : malnutrition Föreslår modifierad def: Undernäring är ett nutritionstillstånd där brist på energi, protein eller andra näringsämnen (negativ energibalans), med eller utan inflammationsdriven katabolism (sjukdomsrelaterad undernäring), orsakat mätbara, ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller på sjukdomsförloppet.

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
utrymmesmat	näringsmässigt mindre nödvändiga livsmedel	Till utrymmesmat hör snacks, bullar, kakor, glass, sylt, läsk, sötsaker och alkoholhaltiga drycker.	skräpmat	Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13			x		Utrymmesmat otydligt begrepp. Föreslår <u>skräpmat</u> som term och <u>tomma kalorier</u> som synonym

Svar lämnat av (*kommun, landsting, organisation etc.*):
Svenska Läkaresällskapet (SLS)
Svensk Förening för Medicinsk Informatik (SFMI)

Döp det ifyllda remissunderlaget, spara det på din dator och skicka som bifogad fil till adressen nedan.

Remiss

Remissvar lämnas i kolumnen *Tillstyrkes term* och *Tillstyrkes def(inition)* och eventuella synpunkter skrivs i kolumnen *Synpunkter*.

Begreppen redovisas i Socialstyrelsens terminologimall som är i tabellform med följande fält:

- Fältet *term* innehåller termen för begreppet i fråga.
- Fältet *definition* innehåller **begreppets** definition. Definitionen beskriver innebörden av begreppet och ska vara oberoende av hur en verksamhet är organiserad eller vilka ekonomiska ersättningssystem man arbetar med. En definition bör kunna bytas ut mot termen i löpande text och skrivs därför med liten begynnelsebokstav och avslutas utan punkt. **Definitionen inleds med det överordnade begreppet.**
- Fältet *kommentar och användningsområde* innehåller eventuell information om hur och i vilket sammanhang begreppet kan användas.
- Fältet *synonym* innehåller information om eventuell synonym och avrådd term.
- Fältet *källa* anger ursprunget till definitionen. Om källfältet är tomt betyder det att det inte finns någon skriftlig källa, resultatet har arbetats fram av arbetsgruppen.

För mer information om terminologiska skrivregler och om skillnaden mellan definition och ordförklaring, se dokumentet Informationsblad terminologiremiss.

Besvarad remiss skickas **senast den 29 april** 2011 till: socialstyrelsen@socialstyrelsen.se

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
artificiell nutrition	näringsstillförsel på konstgjord väg	Artificiell nutrition är ett internationellt överordnat begrepp för enteral nutrition och parenteral nutrition.	artificiell näringsstillförsel		X		X		

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
berikning	tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat och dryck för att öka innehållet av energi och/eller protein, mineralämnen, vitaminer			Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13		X		X	<p>En fråga är om termen avser aktiviteten "det att berika" eller det som ges till ngn, berikningsmedlet. Borde nog vara det som ges till ngn. I så fall är nog "tillsats" en bättre inledning. Ordet "livsmedel" borde ha en bestämning, kanske "utvalda". Uppräkningen med "och/eller" före enbart protein blir fel. Det som menas är ju att berikning kan avse ett eller flera av de uppräknade näringsämnena. Jag tror att man i detta sammanhang avser en specifik persons kost vilket kan anges i en kommentar (annars blir tillsats av livsmedel mycket märkligt). Termen berikning används ju dock också för populationsinriktade åtgärder som jod i salt. Jmfr termen berikning som definieras av (www.slv.se) som 'tillsättning av vitaminer eller mineraler till ett livsmedel för att förbättra produktens näringsvärde'</p> <p>För den personinriktade insatsen föreslås att annan term används t.ex. kostförstärkning Alternativ definition: tillsats av utvalda livsmedel eller specifika berikningsmedel till en persons mat och dryck för att öka innehållet av energi, protein, mineraler, spårämnen eller vitaminer</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
enteral nutrition	näringstillförsel direkt till mag-tarmkanalen via sond	Näringstillförsel kan ske med hjälp av t.ex. gastrostomi, jejunostomi eller nasogastrisk sond.	enteral näringstillförsel		X	X		X X	<p>Denna term avser <i>artificiell</i> nutrition och det borde ev vara med i termen, ”enteral artificiell nutrition” men i så fall med synonymerna ”enteral nutrition” o ”enteral näringstillförsel” som kan användas när sammanhanget är klart.</p> <p>I definitionen tillför ”direkt” ingenting och kan strykas. Kommentaren bör inledas med huvudtermen inte ”näringstillförsel” som ju kan ske på flera andra sätt också. Alternativ definition: ’artificiell nutrition via sond till mag-tarmkanalen’</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
funktionella livsmedel	livsmedel som är framtagna för att ge en specifik positiv hälsoeffekt som ska vara dokumenterad	Exempel på funktionella livsmedel är berikning med vitaminer, fibrer och nyttiga bakteriestammar.	mervärdesmat functional food			X		X	<p>Aspekten att funktionella livsmedel är "framtagna" kan uteslutas ur definitionen. Alternativ definition: livsmedel som ger en dokumenterad specifik positiv hälsoeffekt.</p> <p>Termen är en dålig översättning från engelska. <i>Mervärdeslivsmedel</i> har rekommenderats tidigare (obs att mervärdesMAT inte är en synonym). Termen bör vara i singular. Kanske kan termen vara "livsmedel med specifik funktion"?</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
kakexi	progressiv förlust av muskulatur och annan kroppsvävnad beroende på en kombination av undernäring och katabolism orsakade av underliggande sjukdom	Skiljer sig från ”ren svält” dvs. brist på energi och näringsämnen, eller negativ energibalans av annan orsak som går att åtgärda med tillförsel av energi och näringsämnen. Närliggande begrepp se, <i>undernäring, malnutrition.</i>			X			X	Tror inte ”progressiv” behövs. Vad som händer i morgon är osäkert. Det centrala i kakexi är väl att förlusten av vävnad är stor, kraftig, uttalad och att den beror på underliggande sjukdom, inte att det alltid måste vara orsakat av katabolism OCH undernäring? ”kropp” i kroppsvävnad behövs inte, inget sidentyg här. Alternativ definition: Uttalad förlust av muskulatur och annan vävnad beroende på sjukdom som orsakar ökad katabolism och bristande näringstillförsel.
katabolism	naturlig nedbrytning inom organismen			Bengt I Lindskog: Medicinsk terminologi, 2008	X			X	Ordet naturlig kan vara i en kommentar att det finns naturligt men kan ju också vara orsakad av sjukdom som ger en ökad nedbrytning. Är inte katabolism ung. ’den nedbrytande delen av metabolismen/energiomsättning en’ ?

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
kosttillskott	komplement till vanlig kost i form av vitaminer, mineraler och spårämnen	Kosttillskott är livsmedel som är avsedda att komplettera en normal kost.			X			X	<p>Definitionen skulle kunna förbättras genom att ta med något om formen som DRF gjort. Förslag till definition: ”koncentrerat komplement till vanlig kost för att öka mängden vitaminer, mineraler, spårämnen, essentiella aminosyror eller fettsyror”</p> <p>Kommentaren är oprecis, bör också vara sant för kosttillskott. Notera att även aminosyror, essentiella fettsyror, fibrer, olika örter och växtextrakt enligt Livsmedelsverket kan säljas i koncentrerad form som kosttillskott. Förslag till kommentar: Kosttillskott förekommer som tablett, kapsel och mixtur och kan vara baserade på rena substanser eller vara växt- eller djurextrakt med hög koncentration av de önskade ämnena.</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
kosttillägg	komplement till vanlig kost när den inte räcker för att tillfredsställa behovet av energi och näringsämnen	Ett exempel på kosttillägg är näringsdryck.	oralt nutritionsstöd		X			X	<p>Defintionen bör kompletteras med "andra" före näringsämnena.</p> <p>Avgränsningen mot berikning är inte helt tydlig</p> <p>Notera att kosttillägg i vissa fall räknas som livsmedel för speciella medicinska ändamål, FSMP Bör klargöras i kommentar.</p>
malnutrition	tillstånd pga. brist på eller obalans av energi, protein och/eller andra näringsämnen som orsakar mätbara, ogynnsamma effekter på kroppens struktur, funktion och en persons sjukdomsförlopp	Malnutrition används vanligen i betydelsen tillstånd av undernäring.	felnäring		X			X	<p>Termen används väl uteslutande som en synonym till undernäring alltså brist på något. "Obalans" att man ätit för mycket (av allt eller ngt speciellt) brukar inte kallas malnutrition. Ange i termposten för undernäring att malnutrition är en synonym till denna term med "undernäring" som den föredragna.</p>
nasoduodenal sond	sond via näsan till tolvfingertarmen för enteral nutrition				X			X	<p>För över "kan användas för enteral nutrion" till kommentar. En sådan sond kan användas för annat.</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
nasogastrisk sond	sond via näsan till magsäcken för enteral nutrition				X			X	För över ”kan användas för enteral nutrion” till kommentar. En sådan sond kan användas för annat.
nasojejunal sond	sond via näsan till tunntarmen för enteral nutrition				X			X	För över ”kan användas för enteral nutrion” till kommentar. En sådan sond kan användas för annat.
nutrition	se kommentar	Nutrition kan betyda både näring och näringstillförsel.			X			X	Det faktum att denna term liksom många används i två betydelser bör förtydligas genom att ge två definitioner.
näringsdryck	flytande kosttillsägg				X		X		
parenteral nutrition	intravenös näringstillförsel	Parenteral nutrition kan ske med hjälp av t.ex. central eller perifer venkateter. Parenteral nutrition kan förkortas PN. Om patientens fullständiga energi- och näringsbehov tillfredsställs via parenteral nutrition kallas det total parenteral nutrition (TPN).			X		X		TPN bör bli en egen term. Börja definitionen med ’artificiell nutrition med...’

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
perkutan endoskopisk gastrostomi	kort sond genom bukväggen till magsäcken som används för enteral nutrition		PEG	Baserad på Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13		X		X	Egentligen är väl termens ursprung den kirurgiska procedur där en tub eller kateter lagts in. Själva sonden är inte endoskopisk.. På svenska Wikipedia finns termen gastrostomikateter som föredragen term vilket vi tycker bör övervägas. På engelska säger man PEG-Tube På svenska kan PEG-tub vara en bra synonym till gastrostomikateter. Man kan i en kommentar nämna att PEG ibland används också för denna tub men bör reserveras för den kirurgiska åtgärden. Ny definition: Kateter genom bukväggen till magsäcken för enteral nutrition som anlaggts via en perkutan endoskopisk gastrostomiåtgärd.

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
sarkopeni	minskad muskelmassa med förlust av muskelfunktion	Sarkopeni är vanligen åldersrelaterad.				X		X	Inte klart att denna term behövs, minskad muskelmassa går ju bra att säga och är mer begripligt för icke nutritionister. ”med förlus av funktion” behövs inte. Kommentaren onödig eller bör byggas ut för att knyta till nutritionsområdet
sondnäring	näringslösning som ges vid enteral nutrition				X			X	Skjut gärna in artificiell före enteral

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
specialkost	kost vid specifika sjukdomstillstånd	<p>Exempel: fettreducerad kost, glutenfri kost, laktosreducerad kost och proteinreducerad kost är exempel på specialkost.</p> <p>Tillägskommentar: Med specialkost avses även kost där man utesluter specifikt allergen som nötter, skaldjur eller färgämne</p>		Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13	X			X	<p>Denna term används i många sammanhang också för att beteckna avvikande kost som ges till personer av andra skäl än sjukdom, t.ex. etiska eller religiösa föreställningar. En mycket vanlig form som helt saknas i denna uppsättning termer är vegetarisk kost med olika varianter som förtjänar termer och definitioner som t.ex. vegankost, laktovegetarisk kost.</p> <p>Om begreppet vidgas för att motsvara den mycket vanliga användningen av termen kan definitionen vara: ”kost som är utvald för att passa en undergrupp i populationen med speciell sjukdom eller som har speciella personliga krav på kosten av andra skäl”</p> <p>I kommentaren skrivs först ”Exempel:” och sedan avslutas med ”är exempel” också. ÄNDRA!</p>

term	definition	kommentar och användningsområde	synonym	källa	tillstyrker <i>term</i>		tillstyrker <i>def</i>		synpunkter på term, definition och kommentar
					ja	nej	ja	nej	
undernäring	tillstånd pga. brist på energi, protein och/eller andra näringsämnen som orsakar mätbara, ogynnsamma effekter på kroppens struktur, funktion och en persons sjukdomsförlopp				X			X	Den föreslagna definitionen är nästan identisk med den given för malnutrition. Se kommentar denna term. Föreslår att undernäring blir den föredragna synonymen Förkortningen pga ska inte skrivas med punkt. Det sista ledet med effekt på en persons sjukdomsförlopp torde kunna strykas.
utrymmesmat	näringsmässigt mindre nödvändiga livsmedel	Till utrymmesmat hör snacks, bullar, kakor, glass, sylt, läsk, sötsaker och alkoholhaltiga drycker.	skräpmat	Terminologi och nutrition, DRF, 2010-04-13		X		X	Tveksamt att ha med denna term. I så fall torde skräpmat vara att föredra. ”Snacks” är odefinierat och kan vara nyttiga saker. En alternativ definition är ”kost som är mindre lämplig ur hälsosynpunkt”

Förslag till textuella definitioner av termer som saknas i listan ovan

Term	Definition	Kommentar	Synpunkt från granskare
nutritionsmedel	produkt som innehåller näring till en människa	Indelas i kost (som intas via munnen) och artificiella nutritionsmedel. Termen "näring" används ofta som synonym men bör avse själva innehållet av olika näringsämnen medan nutritionsmedel avser en produkt eller form av paketerade näringsämnen när det gäller vanlig mat.	
kost	nutritionsmedel för oralt bruk	Termen i detta sammanhang står både för vanlig mat och dryck samt för olika former av kosttillskott och kosttillskott	
normalkost	mat och dryck som kan intas av de flesta personer i en population	Detta varierar mellan olika länder och populationer men avser här sådant som kan serveras personer i vårt samhälle inklusive i vården där inga speciella krav noterats	
variantkost	mat och dryck som är utvald för att passa en undergrupp i populationen som saknar speciell sjukdom men har speciella personliga krav på kosten	Denna term används dels för olika former av vegetarisk kost, dels för de varianter som anses nödvändiga av vissa religiösa grupper t.ex. kosher, halal etc.	Denna term kan eventuellt användas om specialkost reserveras för kost som avser att behandla speciell sjukdom.

nutritionsmetod	metod för att tillföra kroppen nutritionsmedel	De tre huvudformerna av nutritionsmetoder är oral, enteral och parenteral nutrition.	
oral nutrition	tillförsel av nutritionsmedel via munnen	Denna term avser att äta och dricka vilket kräver aktiv medverkan och fungerande sväljningsfunktion. Observera att oral nutrition innebär att näringen tillförs enteralt (via tarmen).	
nutritionstillstånd nutritionsstatus	kroppstillstånd som är en funktion av mängden tillförda nutritionsmedel under en period	Exempel på nutritionstillstånd är att vara undernärd, kwashiorkor eller att vara fet. Jämför med termen undernäring.	
undernärd malnutrierad	nutritionstillstånd som är en följd av bristande tillförsel av nutritionsmedel	Jämför med termen undernäring. Malnutrition eller malnutrierad betyder egentligen "felnärd" men används i praktiken som en synonym till undernärd. Vi avråder från att använda denna term.	
muskelmassebrist sarkopeni	brist på muskelmassa	Brist på muskelmassa kan vara en oönskad följd av undernäring men kan också bero på inaktivitet t.ex. i samband med stroke eller annan skada. Facktermen sarkopeni behövs knappast på svenska. Man kan också säga	

		brist på muskelmassa.	
uppfyllelse av näringsbehov	grad av tillförd näringsmängd i relation till en individs behov över en period	Exempel på detta är undernäring. Notera skillnaden mot nutritionstillståndet undernärld.	
undernäring	brist i tillförd näringsmängd i relation till en individs behov över en period	Detta avser t.ex. att någon ätit för lite näring under en period. Tillståndet i kroppen som då uppstår kallas att vara undernärld.	
felnäring	obalans i den tillförda mängden av olika näringsämnen i relation till en individs behov över en period		