



2011-04-18

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm

Remiss God nutritionsvård Prevention och behandling av undernäring inom vård och omsorg

Svenska Läkaresällskapet (SLS) är en politiskt och fackligt obunden organisation som arbetar för förbättrad hälsa och sjukvård.

Efter synpunkter från Svensk Kirurgisk Förening och Svenska Barnläkarföreningen lämnar SLS följande yttrande.

Det är glädjande att skriften "God nutritionsvård" tillkommit och så grundligt belyser vikten av bra näring till sjuka och äldre på sjukhus och institutioner. Skriften är tydligt riktad till vårdgivare, verksamhetschefer och personal inom hälso- och sjukvård för vuxna och med fokus på de äldre och på åldrandets nutritionsproblem. Det borde framgå tydligare redan i rubriken att texten vänder sig enbart till dem som arbetar med vuxna och inte täcker barnålderns patienter och diagnoser. Precis som inom hälso- och sjukvård för vuxna har upprepade studier av barn med kroniska sjukdomar visat att stora grupper (upp till 20-30%) är suboptimalt nutrierade eller malnutrierade. God nutritionsvård för barn och ungdomar är givetvis minst lika viktigt som till vuxna. Vid nutritionsfrågor på barnområdet måste man ta hänsyn till individens tillväxt samt den kroppsliga och mentala utvecklingen. Nutrition för barn och ungdomar innefattar ett brett spann som sträcker sig från det extremt underburna barnet till den färdigvuxna ungdomen som gått igenom sin pubertet. Således är framtagandet av en liknande skrift för barn och ungdomar förslagsvis med rubriken "God nutritionsvård till barn och ungdomar" högst efterlängtat. Vi utgår från att detta arbete nu kommer att påbörjas och hoppas att dokumentet kommer inom en snar framtid.

Nutrition är en förutsättning för att vård ska kunna bedrivas med optimalt resultat och det finns nu övertygande evidens för dess betydelse. Genom politiska beslut, utbildningsinsatser och forskning inom området har kvaliteten på nutritionsvården ökat. Både screening, nutritionsbehandling i sig, monitorering och dokumentation är alla lika viktiga delar som beskrivs ingående i denna skrift. Oavsett specialitet och verksamhet är det viktigt med kunskap om sjukhusmatens och nutritionsprodukternas betydelse. Innehållet i skriften speglar en modern uppdaterad kunskap kring rutiner och rekommendationer.

Ansvar, kvalitet och säkerhet har ingående belysts i skriften liksom även etiska, traditionella och religiösa aspekter på mat och näring. Med uppdaterade referenslistor beskrivs modern kirurgisk nutrition i ett multimodalt koncept som gör att patienterna mår optimalt bra och tillåts äta tidigt efter operation (Enhanced Recovery After Surgery; ERAS).

Ett allt större fokus internationellt och nationellt finns nu på kunskaper om den äldre patienten och åldrande ur en nutritionell synvinkel vilket även får ett utrymme i boken. De olika formerna av undernäring kakexi, sarcopeni och svält diskuteras och även möjligheter till behandlingsstrategier. Vid en genomläsning av skriften imponeras man av den kunskap som förmedlas kring sjukhusmat och patienters spontanta intag av födoämnen. Skriften tar inte i samma utsträckning upp enteral och parenteral nutrition vilka även dessa är viktiga för behandling av undernäring i vård och omsorg. Men oavsett detta och att specifik problematik inom olika specialiteter, tex IVA-vård, inte har fått utrymme är skriften en modern referensbok som när den läses och får spridning kommer att göra en mycket stor nytta i näringsbehandlingen av våra patienter och vårdtagare.

För Svenska Läkaresällskapet

A handwritten signature in black ink, reading "Margareta Troein Töllborn". The signature is written in a cursive, flowing style.

Margareta Töllborn Troein
Ordförande